



T.C.
ANADOLU ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
Genel Sekreterlik
Yazı İşleri Müdürlüğü



Sayı : E-63784619-051-1027510
Konu : Duyuru

17.04.2026

DAĞITIM YERLERİNE

Üniversitemiz Eğitim Fakültesi Eğitim Bilimleri Bölüm Başkanlığı öğretim üyesi Prof. Dr. Aykut CEYHAN yürütücülüğünde, TÜBİTAK 1001 Destek Programı kapsamında "223K546" numaralı proje fonu desteği ile "Deprem Sonrası Kendi Kendine Psikolojik Yardım ve Destek Programı" geliştirilmiştir. Kendi kendine yardım temelli bu çevrimiçi program depremden etkilenen bireylere psikolojik yardım ve destek sağlamayı amaçlamakta olup, söz konusu programa <https://epsikolojikdestek.com.tr/> adresinden erişim sağlanabilmektedir.

İlgili programın depremden etkilenen bireylere duyurulması ve ihtiyaç duyan kişilerce kullanılabilmesinin sağlanması amacıyla hazırlanan afişler ekte sunulmaktadır.

Bilgilerini ve söz konusu duyurunun Valiliğinize bağlı il merkezi ve ilçelerdeki tüm kurum ve kuruluşlarına iletilmesi hususunda gereğini arz ederim.

Prof. Dr. Yusuf ÖZKAY
Rektör a.
Rektör Yardımcısı V.

Ek:Afiş (3 Adet)

Dağıtım:
ADIYAMAN VALİLİĞİNE
GAZİANTEP VALİLİĞİNE
HATAY VALİLİĞİNE
KAHRAMANMARAŞ VALİLİĞİNE
MALATYA VALİLİĞİNE
OSMANİYE VALİLİĞİNE

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu :BSR7HKHJV2

Belge Doğrulama Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/anadolu-universitesi-ebys>

Yunus Emre Kampüsü Tepebaşı/Eskişehir
Telefon No:+90 222 335 05 80/1352-1353 Faks No:+90 222 335 36 16
e-Posta:gensek@anadolu.edu.tr İnternet Adresi:www.anadolu.edu.tr
Kep Adresi:anadoluuniversitesi@hs01.kep.tr

Bilgi için: Yasemin YAZICI
Büro Personeli
Telefon No: 0222 330 54 08/1318



Deprem Sonrası Kendi Kendine Psikolojik Yardım ve Destek Programı

Erişim: <https://epsikolojikdestek.com.tr/>

Merhaba

TÜBİTAK 1001 Destek Programının 223K546 numaralı projesi için Prof. Dr. Aykut CEYHAN yürütücülüğünde “*Deprem Sonrası Kendi Kendine Psikolojik Yardım ve Destek Programını*” geliştirmiş bulunmaktayız. Kendi kendine yardım temelli bu çevrimiçi program depremden etkilenen bireylere psikolojik yardım ve destek sağlamayı amaçlamaktadır.



Bizler, Anadolu Üniversitesi Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık alanında çalışan öğretim üyeleri olarak, depremden etkilenen ve gelecekte etkilenebilecek bireyler için psikolojik yardım ve destek programı hazırlamak istedik. Bunun için, deprem bölgesinde saha çalışmaları gerçekleştirdik ve bu programı hazırladık. Sizlerin desteği ile geliştirdiğimiz bu programın yaklaşık iki yıllık bir çalışmanın ürünü olduğunu ve bunu sizlere duyurmaktan ve paylaşmaktan büyük mutluluk duyduğumuzu bilmenizi isteriz.

Günümüz koşullarında teknoloji yoluyla depremden etkilenen bireylere yönelik psikolojik yardım hizmetlerinin daha çok sayıda bireye, daha kısa zamanda erişebilir ve daha geniş bir içerikte sunulmasını sağlamak büyük önem kazanmıştır. Bu hazırladığımız programın depremden etkilenen bireylerin psikolojik yardım ve destek ihtiyacını karşılamada önemli katkılar sağlayabileceğine inanıyoruz.

Sizler veya çevrenizdeki bireyler geliştirdiğimiz kendi kendine psikolojik yardım ve destek programına <https://epsikolojikdestek.com.tr/> adresinden erişilebilir ve ihtiyaç duyduğunuzda kullanmaya başlayabilirsiniz. Ayrıca, çevrenizdeki bireyleri bu programdan haber edebilir ve onların da yararlanmasına vesile olabilirsiniz. Bu çabanız ihtiyaç duyan bireylere programın ulaşması açısından oldukça değerlidir.

Sağlıklı ve mutlu günler dileklerimizle....

Program Erişim Linki: <https://epsikolojikdestek.com.tr/>

Proje Ekibi (Prof.Dr. A.Aykut Ceyhan, Prof.Dr. Esra Ceyhan, Doç.Dr. Yıldız Kurtyılmaz, Dr Öğr.Üye. Ömer Özer, Dr.Öğr.Üye. Ferhat Bayoğlu)

Program Hakkında Bilgi İçin İletişim: Prof.Dr. Aydoğan Aykut CEYHAN
aceyhan@anadolu.edu.tr & 222-3350580 dahili 3472 & 3526

Anadolu Üni. Eğitim Fak. Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Anabilim Dalı. Yunus Emre Kampüsü. Eskişehir.



DEPREM SONRAŞI KENDİ KENDİNE PSİKOLOJİK YARDIM VE DESTEK PROGRAMI



Erişim: epsikolojikdestek.com.tr



Online ve ücretsiz erişim



Uzman rehberliğinde



Kendi hızında ilerleme



DEPREM SONRAŞI PSİKOLOJİK ETKİLERİN AZALTILMASINA YÖNELİK İNTERNET TABANLI REHBER DESTEKLI MÜDAHALE PROGRAMI

Bu proje, Prof. Dr. Aykut CEYHAN yürütücülüğünde Anadolu Üniversitesi'nce TÜBİTAK 1001 Destek Programının 223K546 numaralı proje fonu desteği ile gerçekleştirilmektedir.



Erişim: epsikolojikdestek.com.tr



Deprem sonrası psikolojik dayanıklılığınızı artırmak ve kendinizi daha iyi hissetmek mi istiyorsunuz?

Sistemimiz 7/24 erişiminize açıktır.

DEPREM SONRAŞI PSİKOLOJİK ETKİLERİN AZALTILMASINA YÖNELİK İNTERNET TABANLI REHBER DESTEKLİ MÜDAHALE PROGRAMI

Bu proje, Prof. Dr. Aykuş CEYHAN yürütücülüğünde Anadolu Üniversitesi'nce TÜBİTAK 1001 Destek Programının 223K546 numaralı proje fonu desteği ile gerçekleştirilmektedir.